



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS AQUÁTICOS
DA BAIXADA SANTISTA

Projeto – Escola de Polo Aquático
Núcleo do Complexo Esportivo do Rebouças e
M. Nascimento (Zona Noroeste)
Turmas Infantil e Juvenil - 2023

Santos - SP

Destaques

O Projeto teve o intuito de possibilitar o acesso à modalidade polo aquático, onde pudemos, com a prática esportiva, promover habilidades e desenvolver atividades cognitivas para proporcionar estimular nos alunos: trabalho em equipe, de cooperação, provocando em cada um, desenvolver o espírito de União e de cidadania.

A proposta do projeto pretendeu emergir os valores humanos e criar autonomia, independência, criatividade, espírito de procura para desenvolvimento físico, intelectual, afetivo e social.

Atividades desenvolvidas:

Aulas ministradas em dois períodos matutino e vespertino, com a separação por faixa etária descrita abaixo. No total foram atendidas mais de 150 crianças.

- De 6 a 7 anos
- De 8 a 9 anos
- De 10 a 11 anos
- De 12 a 15 anos

O desenvolvimento físico motor e cognitivo é ministrado de acordo com a faixa etária dos alunos. As atividades realizadas contemplaram exercícios de aquecimento e aulas práticas de polo aquático, além de reciclagem de natação (para os alunos que necessitavam aprimorar os fundamentos) e posições técnicas utilizadas no polo aquático.

Os treinos se estenderam para o desenvolvimento de partidas de polo aquático entre os alunos para despertar o interesse e proporcionar o incentivo ao trabalho em equipe.

Todos os materiais foram adquiridos com verba do projeto incentivado da prefeitura de Santos (PROMIFAE) em conjunto com a ADABS.

- Bolas
- Sungas
- Toucas
- Traves (Gols)
- Mochilas
- Camisetas
- Bermudas

Ações – Serviço Social

- Criação de grupos em redes sociais, a fim de facilitar a comunicação/informação entre a família e o projeto.
- Elaboração e divulgação de formulário sócio-econômico educacional, para traçarmos o perfil dos alunos, possibilitando ações de cunho social mais efetivas.

- Levantamento de documentação para inscrição da instituição junto aos órgãos municipais (Fundo Social de Solidariedade e Conselho Municipal da Criança e Adolescente)
- Contato com as escolas públicas da rede municipal e estadual, realizando a divulgação do projeto afim de promover a captação de alunos.
- Organização de um pré-campeonato, incentivando os profissionais envolvidos, a relação ensino-aprendizagem.

Competição

No final do ano de 2023, os participantes do projeto tiveram a oportunidade de prestigiar e competir no HaBaWaBa Brasil

O Festival HaBaWaBa Brasil foi realizado na Arena da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), na cidade de Bauru, interior do Estado de São Paulo.

Acesse o site da competição: [HaBaWaBa Brasil](#)

Ressaltamos a importância deste projeto, no tocante ao desenvolvimento físico e social dos indivíduos.

Durante todo o processo de ensino-aprendizagem, as questões técnicas são mistas com o principal objetivo deste, ou seja, desenvolver e despertar bons valores sociais aos nossos alunos.

