



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS AQUÁTICOS
DA BAIXADA SANTISTA

Projeto – Escola de Polo Aquático
Núcleo Complexo Esportivo Rebouças e Clube
Internacional de Regatas de Santos
2024

Treinos e torneios disputados

No decorrer do ano de 2024 a piscina do Complexo Esportivo Rebouças, em Santos (SP) apresentou problemas de aquecimento o que acasiunou atraso no calendário e impossibilidade de treinos em duas dependências.

Os atletas da ADABS tiveram a oportunidade de treinar no Clube Internacional de Regatas de Santos e, ao mesmo tempo, participar de torneios junto à equipe do Clube Internacional.

Em julho de 2024, a cidade de Bauru (SP), interior paulista, sediou o 3º Torneio Internacional de Polo Aquático Sub-15, organizado pela Associação Bauruense de Desportes Aquáticos (ABDA), que ocorreu entre os dias 23 e 27.

Essa edição foi especial, pois os atletas da ADABS, além de ter parceria com Clube Internacional, pode contar com três meninas que já estão jogando pelo Esporte Clube Pinheiros (ECP), da capital paulista. São elas: Maria Eduarda, Melissa Amorim e Samara Assis.

A atleta Maria Eduarda, que iniciou a prática esportiva na ADABS, se tornou um expoente na modalidade. Com 14 anos se tornou artilheira do campeonato brasileiro sub-15 e, aos 5 anos, conta com sua primeira convocação para a seleção brasileira sub-17, que disputará o panamericano da categoria.

Já em dezembro de 2024, foi a vez de retornar à competição do Hawaba realizada entre os dias 11 e 15, onde, novamente, atletas das categorias Infantil e Juvenil da ADABS atuaram em parceria com o Clube Internacional.

O Projeto

A ADBS tem o intuito de possibilitar o acesso à modalidade polo aquático, onde pudemos, com a prática esportiva, promover habilidades e desenvolver atividades cognitivas para proporcionar estimular nos alunos: trabalho em equipe, de cooperação, provocando em cada um, desenvolver o espírito de União e de cidadania.

A proposta do projeto pretendeu emergir os valores humanos e criar autonomia, independência, criatividade, espírito de procura para desenvolvimento físico, intelectual, afetivo e social.

Atividades desenvolvidas:

Aulas ministradas no período noturno, devido à disponibilidade do Clube Internacional de Regatas, com a separação por faixa etária de 11 a 15 anos. Ao todo, cerca de 100 alunos tiveram participação nos projetos em 2024.

O desenvolvimento físico motor e cognitivo é ministrado de acordo com a faixa etária dos alunos. As atividades realizadas contemplaram exercícios de aquecimento e aulas práticas de polo aquático, além de reciclagem de natação (para os alunos que necessitavam aprimorar os fundamentos) e posições técnicas utilizadas no polo aquático.

Os treinos se estenderam para o desenvolvimento de partidas de polo aquático entre os alunos para despertar o interesse e proporcionar o incentivo ao trabalho em equipe.

Ações – Serviço Social

- Criação de grupos em redes sociais, a fim de facilitar a comunicação/informação entre a família e o projeto.
- Elaboração e divulgação de formulário sócio-econômico educacional, para traçarmos o perfil dos alunos, possibilitando ações de cunho social mais efetivas.
- Levantamento de documentação para inscrição da instituição junto aos órgãos municipais (Fundo Social de Solidariedade e Conselho Municipal da Criança e Adolescente)
- Contato com as escolas públicas da rede municipal e estadual, realizando a divulgação do projeto afim de promover a captação de alunos.
- Organização de um pré-campeonato, incentivando os profissionais envolvidos, a relação ensino-aprendizagem.

Ressaltamos a importância deste projeto, no tocante ao desenvolvimento físico e também social dos indivíduos.

Durante todo o processo de ensino-aprendizagem, as questões técnicas são mistas com o principal objetivo deste, ou seja, desenvolver e despertar bons valores sociais aos nossos alunos.



